

GUIDE DES ACTIVITÉS

**SPORTIVES
2024-2025**



**20
TERRE
DE JEUX
24**



+ D'INFOS SUR [COURRIERES.FR](https://www.courrieres.fr)

Ville
Active & Sportive





FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT PAR LE SPORT :

La ville de Courrières, labellisée « ville active et sportive », Terre de Jeux 2024 propose des activités sportives pour tous, sous différentes formes, dans des équipements dédiés, en intérieur comme en extérieur.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez contacter :

le service sport et jeunesse : Tél. 03 21 74 80 24

Pour les activités adaptées aux seniors, vous pouvez vous rapprocher du CCAS

situé dans la Maison des services publics, 5 rue des Acacias

Tél. : 03 21 20 41 80

ACTIVITÉS SPORTIVES

LA PISCINE MUNICIPALE..... P.3

SPORTS COLLECTIFS P.5

- BASKETBALL
- FOOTBALL
- FUTSAL
- HANDBALL/ HAND FAUTEUIL
- VOLLEYBALL

SPORTS DE RAQUETTE..... P.5

- BADMINTON
- TENNIS

GYMNASTIQUE..... P.5

- ASCAMAP
- GYM FÉMININE

DANSE..... P.5

- DÉCLIC DANSE

- DANSE MUNICIPALE :
DANSE JAZZ
DANSE CLASSIQUE ET BARRE À TERRE
DANSE HIP-HOP

ÉQUITATION..... P.9

ARTS MARTIAUX..... P.9

BOXE..... P.9

BILLARD..... P.9

CHASSE..... P.9

MARCHE - COURSE À PIED..... P.10

MUSCULATION..... P.10

NATATION..... P.10

PÉTANQUE..... P.10

TIR..... P.10

AIDES FINANCIÈRES..... P.11

PISCINE MUNICIPALE

Complexe Sportif Mendès France
Rue Arthur Rimbaud
62710 Courrières
Tél. : 03 21 20 14 17
Ouverture dès le 9 sept. 2024
(fermée du 2 au 8 sept. pour vidange)

Séances d'ouverture au Public :
mardi 16h30 à 19h30, jeudi 11h30 à 14h et
16h30 à 18h30, dimanche 10h à 13h

Aquasports

Aquagym :

mardi 9h40 à 10h20 et 19h30 à 20h10,
mercredi 9h40 à 10h20 et 16h30 à 17h10,
samedi 9h à 9h40, dimanche 9h à 9h40

Aquaminceur (en grande profondeur):
jeudi 18h30 à 19h10

Bike (sur réservation à l'accueil de la piscine):
mardi 12h30 à 13h, jeudi 16h15 à 16h45,
vendredi 19h15 à 19h45

Aquaséniors (sur inscription) :
mardi 10h30 à 11h10 et 11h15 à 11h55

Séance de préparation à l'accouchement
(pour femmes enceinte, renseignements au
06 87 17 24 61) : vendredi 16h15 à 16h45

Babyclub (inscription mercredi matin) :
Pour les 4 à 6 ans : mercredi 13h45 à 14h15 et
14h30 à 15h

Leçons enfants (à partir de 6ans inscription le
mercredi matin) : mardi 17h30 à 18h10 et 18h30
à 19h10, mercredi 10h30 à 11h10 et 11h15 à
11h55, jeudi 17h30 à 18h10, vendredi 17h30 à
18h10, samedi 13h30 à 14h10 et 14h30 à 15h10

Leçons et aquaphobie adultes (inscription
le mercredi matin) :
vendredi 16h30 à 17h10

Jardin aquatique (réservé aux enfants de 0
à 6 ans accompagnés des parents) :
vendredi 17h à 19h - 1 ticket pour 3 personnes

Matinée familiale (de 0 à 18 ans accompa-
gnés d'un adulte) :
samedi 10h à 13h - 1 ticket pour 3 personnes

Sport sur ordonnance
(renseignements à l'accueil) :
mercredi 15h30 à 15h50
vendredi 11h à 11h40

Espace détente (sauna, hammam) :
vendredi 16h30 à 19h30
dimanche 9h à 12h45

Horaires d'été sur [courrieres.fr/activites](https://www.courrieres.fr/activites)





SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL

A.S. Courrières Basket

Présidente : Émilie D'HAENNENS

Tél. : 07 63 58 57 37

Email : ascbcourrieres@gmail.com

FOOTBALL

A.S. Courrières :

Président : Antoine MISTRETTA

Site : courrieres.as.501134elfhf.fr

FUTSAL Courrières :

Président : Sébastien SIX

Tél. : 06 22 28 05 56

Étoile Associative Courriéroise :

Président : Gaëtan DESPREZ

Tél. : 06 60 19 87 48

Email : seb.querido@outlook.com

HANDBALL / HAND FAUTEUIL

HBC Courrières :

Président : David BEYLS

Tél. : 06 62 40 76 44

Email : 5762055@ffhandball.net

HAND FAUTEUIL :

Le handball fauteuil est proposé aux personnes porteuses de handicap moteur des membres inférieurs et aux personnes valides qui veulent pratiquer une activité physique régulière et, pour certains, envisager la compétition.

Inscription à partir du mois d'août. Des séances d'entraînement et de découvertes gratuites se déroulent le jeudi de 19h30 à 21h salle Breton rue des Déportés à Courrières.

Tél. : 06 62 40 76 44

Email : 5762055@ffhandball.net

VOLLEY

Volley Club Loisirs Courrières :

Président : Julien WARTEL

SPORTS DE RAQUETTE

BADMINTON

E.S.B.C (Entente Sportive de Badminton de

Courrières) : Président : Samuel KROUCHI

Tél. : 07 89 53 74 32

Email : contact.esbc@gmail.com

TENNIS

Tennis Club de Courrières :

Président : Sabrina CAROLO

Halle Henri Cochet, Chemin de Douai

Tél. : 06 28 82 51 80

Email : tc.courrieres@fft.fr

Site : club.fft.fr/tccourrieres

GYMNASTIQUE

Gymnastique Féminine Courriéroise (adulte):

Présidente : Yvette LELIÈVRE

Tél. : 06 37 00 67 50

A.S.C.A.M.A.P (Association Sportive Courriéroise Arts Martiaux et Activités Physiques) :

Présidente : Estelle DEHAUDT

Email : ascamap62@gmail.com

Tél. : 06 21 72 81 89

Site : ascamap-gym.sportsregions.fr

Activité Gym seniors :

Contact : William Ferreira

Tél. : 06 21 88 55 29

DANSE

Déclic Danse :

Président : Alain LEGRIN

Tél. : 06 67 16 47 18

Animateur : Jean LAROCHE

Email : alain.legrin@sfr.fr



DANSE MUNICIPALE 2024-2025

Inscriptions au Complexe sportif:

Mardi 3 septembre : 17h/21h (pour ceux qui ont rempli le dossier de pré-inscription)

Lundi 9 septembre : 17h/21h (danse jazz)

Mardi 10 septembre : 17h/21h (danse classique et barre à terre)

Mercredi 11 septembre : 13h30/20h (danse classique/ jazz /barre à terre)
17h/19h (hip hop)

Prévoir le jour de l'inscription : un justificatif de domicile, un certificat médical, une photo d'identité (sauf pour les anciens adhérents), le paiement.

CES DOCUMENTS SONT OBLIGATOIRES POUR L'INSCRIPTION. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ.

Reprise des activités :

Lundi 16 septembre 2024 : danse classique / jazz / barre à terre

Mercredi 18 septembre 2024 : hip hop

Les nouveaux adhérents ont droit à deux séances gratuites pour découvrir l'activité avant de s'engager.

Le règlement se fait le jour de l'inscription, par chèque à l'ordre du Trésor public ou en espèces, et est encaissé ultérieurement. Le nouvel adhérent (ou son tuteur légal) doit informer l'intervenant de sa rétractation, à l'issue des 2 premières séances.

Tarifs danse municipale :

Cotisation annuelle	Tarif Courrières	Tarif extérieurs
jazz/classique/barre à terre/hip-hop	90,00 €	120,00 €
Le CHEQUE JEUNES est utilisable pour l'inscription aux activités Danse.		

Il est proposé un tarif dégressif à partir de 2 cotisations (soit 2 cours) pour une même famille, selon le tableau suivant.

Les cotisations sont réglées à l'inscription. Il est possible de le faire en 3 règlements pour un encaissement échelonné.

COURRIERES			
2 cotisations (-10%)	3 cotisations (-20%)	4 cotisations (-30%)	5 cotisations (-40%)
162 €	216 €	252 €	270 €
EXTERIEURS			
2 cotisations (-10%)	3 cotisations (-20%)	4 cotisations (-30%)	5 cotisations (-40%)
216 €	288 €	336 €	360 €

Pour tout renseignement : danse@courrieres.fr



DANSE JAZZ

Professeur diplômée d'État : Véronique DUPUICH, saison 2024-2025

Lundi	17h15-18h30 18h30-20h00	8/11 ans (cycle 1 - préparation concours) 12/17 ans (cycle 1)
Mercredi	10h-10h45 10h45-12h 13h30-15h30 15h30-17h	4/5 ans (éveil 1) 7/9 ans (préparatoire 1 - première année) 12/17 ans (cycle 2- préparation concours) concours catégorie 2
Jeudi	17h-18h 18h-19h30 19h30-21h	9/11 ans (préparation concours préparatoire 2) 12/14 ans (préparation concours catégorie 1) adulte confirmé
Vendredi	17h15-18h15 18h15-19h	8/10 ans (cycle 1 - 3 ^{ème} année) 8/10 ans (préparation concours préparatoire 1)
Samedi	10h-11h 11h-13h 13h30-15h30 15h30-16h30	6/8 ans (initiation) 9/12 ans (cycle 2) +15 ans avancés (fin de cycle 2 début de cycle 3) Atelier chorégraphique concours - catégorie 3 et 4

Les dates de répétitions pour le gala seront fixées avec les participants.

DANSE CLASSIQUE ET BARRE À TERRE

Professeur : Isabelle BOUCQUELET

Lundi	17h-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30	9/12 ans préparatoire 2 7/11 ans barre à terre Atelier chorégraphique 16/20 ans barre à terre
Mardi	17h-18h15 18h15-19h45 19h45-20h15 20h15-21h45	8/11 ans préparatoire 1 12/14 ans élémentaire Préparation concours élémentaire Adulte
Mercredi	10h-11h 11h-12h 13h-14h15 14h15-14h45 15h45-16h45 17h-18h 18h-19h 19h-20h45 20h45-21h45	8/11 ans - préparation concours préparatoire 5/6 ans - éveil 2 7/9 ans débutant 10/13 ans - préparatoire 2 élémentaire 10/15 ans barre à terre 2 12/15 ans pointes 15/19 ans barre à terre Avancés Adultes - barre à terre 5
Vendredi	17h15-18h15 18h15-19h15 19h15-21h45	4/5 ans (éveil) 6/7 ans (initiation) Ado moyen/adulte

DANSE HIP-HOP

Renseignement : danse@courrieres.fr

ÉQUITATION

Centre équestre et ferme pédagogique municipale :

66 rue Jacquard Parc Sainte Barbe
62 710 Courrières
Email : fermepeda@courrieres.fr
Tél. : 03 21 20 53 11

Le centre équestre propose des cours d'équitation du débutant au confirmé dès l'âge de 5 ans (tarifs réduits pour les Courriérois). Les 3 moniteurs d'équitation diplômés vous feront découvrir l'équitation sous toutes ses formes :

- saut d'obstacles, dressage
- balade, poney-games
- initiation par le jeu pour les plus petits...

Inscription le 29 juin et le 29 août de 9h à 11h30 et le 30 août de 13h30 à 17h.
Possibilité de forfaits découverte.

Au poney-club :

- initiation à l'équitation
- pansage du poney
- balade à poneys
- jeux à poneys



Animations ludiques.
Visites libres en semaine et le week end aux heures d'ouverture.

Renseignements sur courrieres.fr/activités

ARTS MARTIAUX

Judo Club :

Président : David BRAS
Email : judo-club-courrieres@outlook.fr
Site : www.judo-club-courrieres.fr

BOXE

École Pugilistique Courriéroise :

Présidente : Vanessa DA SILVA
Email : vaneb62710@hotmail.fr

BILLARD

Courrières Sport Billard :

Président : Bertrand RAULT
Tél. : 06 27 26 35 62
Email (club) : billardcourrieres@gmail.com

CHASSE

Le Lièvre Agile :

Président : Jérôme DUHEM
Tél. : 06 64 93 56 14
Email : jerome62710.duhem@gmail.com



MARCHE / COURSE À PIED

Sport Tendance Family :

Contact : Doriane GARCIA

Tél. : 06 87 24 63 65

Email : doriane_garcia@hotmail.com

Marche Loisirs :

Contact : José KURKIEWICZ

Tél. : 06.85.52.33.82

Team Run Courrières :

Président : Frédéric JOUGLET

Stade Péri, allée du Stade

Tél. : 06 25 78 72 58

Site : teamruncourrieres.fr

Facebook : Team Run Courrières

MUSCULATION

Courrières Bien-être Forme :

Présidente : Daniel STROJINSKI

Email : daniel.strojinski@numericable.fr

Tél. : 06 11 61 22 04

► Remise en forme sur ordonnance avec l'UFOLEP. Renseignements au service sport et jeunesse au 03 21 74 80 24.



NATATION

C.N.C.O (Club Nautique Courriérois) :

Président : Jérôme VASSEUR

Tél. : 06 15 16 07 30

Email : cnco62@gmail.com



PÉTANQUE

Pétanque Loisirs :

Président : Marc DESPREZ

Tél. : 06 63 69 72 65

Email : desprez.marc@aliceadsl.fr

TIR

Amicale Laïque de tir :

Président : Alphonse DECAUDIN

Adresse : Rue Louis Breton, 62710 Courrières

Tél. : 06 48 76 45 46

Email : alctircourrieres@gmail.com



Retrouvez les activités culturelles, artistiques et de loisirs dans le guide dédié sur courrieres.fr

AIDES FINANCIÈRES

Pour contribuer au bien-être de l'enfant, du jeune, de l'adolescent et à son épanouissement par le sport, la ville de Courrières accompagne les familles.

- **Le chèque jeunes** d'une valeur de 55 euros est accordé sur demande faite en avril/mai auprès du service jeunesse municipal. Il est déduit de la licence souscrite au sein d'une association Courriéroise.

Autres aides complémentaires :

- **Le pass' sport** : une aide de 30 euros. Délivré par l'agglomération d'Hénin-Carvin, le pass' sport est déduit de la licence sportive. + d'infos sur www.agglo-henincarvin.fr
- **La carte Génération HDF** : accordée aux lycéens et apprentis par la Région, elle leur permet de s'équiper en matériel. + d'infos sur generation.hautsdefrance.fr



AGGLO HÉNIN-CARVIN

NOUVEAU en 2024

Jusqu'à **60€** offerts sur tes adhésions à un club sportif et à une activité culturelle*

PASS' CULTURE + PASS' SPORT

Pour les résident(e)s de l'Agglo Hénin-Carvin de -18 ans

PROFITEZ !

INSCRIPTION À PARTIR DU 30 JUIN 2024
DEMANDES • CONDITIONS • INFOS : www.agglo-henincarvin.fr

PASS'Sport, PASS'Culture : Ne choisissez pas, ils sont cumulables !



GÉNÉRATION #HDF

AIDES, SORTIES, BONS PLANS...

Toutes les infos sur www.generation.hautsdefrance.fr

Région Hauts-de-France

20
TERRE
DE JEUX
24

Ville
Active & Sportive



+ D'INFOS SUR COURRIERES.FR  



www.courrieres.fr